

## STAGE DANSES SWING SAMEDI 01 JUIN 2024 SALLE ADEMA A TRESSES

S'ADAPTER ET HARMONISER SES DEPLACEMENTS SUR LE RYTHME ET LA VITESSE DES MUSIQUES

### MIXER LES DANSES BOOGIE – ROCK - BE BOP - LINDY HOP

- |              |   |
|--------------|---|
| 14H30 -15H30 | LES BASES SWING ET TEMPO MUSICAL (PRESENCE OBLIGATOIRE) |
| 15H30 -16H30 | MISE EN PLACE JEUX DE JAMBES EN MUSIQUE                 |
| 16H30 -17H00 | PAUSE   |
| 17H00 -18H00 | ENRICHIR SA DANSE SWING SUR DIFFERENTES VARIATIONS      |

LES DANSES SWING

#### TARIF STAGE

15€/p

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR [INFOROCKINTRESSES@ORANGE.FR](mailto:INFOROCKINTRESSES@ORANGE.FR) OU PAR TEL  
AU 06 85 21 24 71

